



# Eltern<sup>®</sup> stehen auf

# Quarantäne-frei

# Abstands-frei

# Masken-frei

# freie Impfentscheidung

## Woran erkenne ich, dass es mir unter der Maske gerade nicht gut geht?

In meinen Ohren höre ich  
komisches Rauschen

Mir wird schwindelig

Ich kann nur noch  
ganz komisch sehen

Manchmal weiß ich nicht  
wo ich bin oder was ich  
gerade machen wollte.

Mein Herz klopft  
ganz schnell

Ich habe Kopfschmerzen

Ich muss die ganze Zeit  
Gähnen und bin  
schrecklich müde!

Ich beginne zu schwitzen,  
obwohl ich keinen  
Sportunterricht habe.

Ich muss ganz komisch  
oder ganz schnell  
Luftholen.

Meine Beine fühlen sich  
wie Kaugummi an oder  
beginnen zu zittern.



Wenn du eines dieser Anzeichen bei Dir bemerkst,  
nimm sofort die Maske runter und suche Hilfe bei einem  
Erwachsenen!

[www.ElternStehenAuf.de](http://www.ElternStehenAuf.de)