

So schützen wir uns:



ABSTAND HALTEN!



min.
5 km



Soziale Kontakte



Auf das Herz hören



Lebensfreude



Lachen und Spaß

Immunsystem stärken ✓ Gesunde Ernährung ✓

Vitamine ✓ Spaziergänge im Wald ✓ frische Luft ✓