

So schützen wir uns:



ABSTAND HALTEN!



min.
5 km



Soziale Kontakte



Auf das Herz hören



Lebensfreude



Lachen und Spaß

Immunsystem stärken  Gesunde Ernährung 

Vitamine  Spaziergänge im Wald  frische Luft 

www.elternstehenauf.de